



**CRÈDITS DE
LLIURE ELECCIÓ
I FORMACIÓ
CONTINUADA.**



CURS 2008/09

 **Creu Roja**
Escola Universitària

Centre Adscrit
UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

Escola Universitària Creu Roja.

Presentació:

L'Escola Universitària Creu Roja amb més de 85 anys d'experiència en la formació de professionals de la salut, en concret d'Infermeria, va ampliar l'oferta l'any 1993 amb els estudis de Diplomats en Teràpia Ocupacional.

Des de fa uns quants cursos hem volgut afegir a la formació reglada pels Plans d'Estudis, una formació més oberta àmplia que, d'una banda complementi la formació dels futurs professionals i d'altra banda ajudi als que ja ho són a adquirir uns coneixements i habilitats que els poden ser útils en la seva pràctica diària.

Com que la salut no és un tema que només preocupi als professionals de l'àmbit, ja que és també una responsabilitat de tots, el nostre objectiu és poder arribar a tots aquells que hi estiguin implicats més o menys directament.

Per tant, en aquest fulletó trobareu una oferta formativa fora dels Plans d'Estudis establerts en la que hem intentat assolir els objectius proposats anteriorment fent una programació molt variada.

Pels estudiants del nostre centre els crèdits de lliure elecció que ofereixen els cursos pot ser una manera de valorar la importància de conèixer altres temes que no estan lligats directament amb el seu currículum acadèmic.

Pels professionals esperem que els siguin útils i que en futures edicions puguem ampliar l'oferta en funció de les seves necessitats i interessos, conseqüentment estem oberts a propostes que ens facin arribar.

Centre Adscrit

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

ASSIGNATURA / PERÍODE

- **Curs d'Aprofundiment en Estimulació Basal.**
Divendres 10 i 31 d'octubre i 21 de novembre de 2008.
- **La utilització del teatre com a recurs d'atenció al pacient.**
Del 20 d'octubre al 5 de novembre de 2008.
- **Taller d'entrevista motivacional.**
Dilluns 26 de gener, 2 i 9 de febrer. Dijous 19 i 26 de febrer de 2009.
- **Alliberament del Dolor i l'Estrès amb tècniques de Kinesiologia**
Del 27 de gener al 17 de febrer de 2009.
- **Violència familiar vers les dones: comprensió, anàlisi i intervenció.**
Del 16 de febrer al 9 de març de 2009.
- **Història i evolució de la naturopatia.**
Del 24 de febrer al 24 de març de 2009.
- **Experiències d'intervenció a la comunitat.**
Març-abril de 2009.
- **Introducció a la implantació d'un programa d'activitat física dirigit a la comunitat.**
Els dies 21,23,28 i 30 d'abril i 5 i 7 de maig de 2009.
- **La mort i el dol: conèixer per acompanyar.**
Del 4 al 27 de maig de 2009.
- **Introducció al concepte d' estimulació basal.**
Del 7 al 10 de juliol de 2009.

na de Barcelona

sitària Cre

Curs d'Aprofundiment en Estimulació Basal

Professorat:

Barbara Roller: Formadora d'Estimulació Basal. Terapeuta Ocupacional i Infermera.

Carlos L Pérez Gerez: Formador d'Estimulació Basal. Educador Social.

Coordinació: Pascale Pérez

Objectius:

- Dominar part de les tècniques d'acompanyament com una forma d'establir diàleg i trobada (àrees perceptives: somàtica, vibratòria, vestibular, gustativa-olfactiva, visual, tàctil-hàptica).
- Incorporar i/o reafirmar aspectes sobre la comunicació (escolta, acompanyament i diàleg) a través de canals corporals (moviment, tacte, respiració, vocalització).
- Dissenyar eines d'estructuració de projectes d'atenció i avaluació individual.

Continguts:

- Aprofundiment i perfeccionament en l'oferta d'experiències:
 - Somàtiques.
 - Visuals.
 - Vibratòries.
 - Vestibulars.
 - Tàctil-hàptiques.
 - Al voltant de la boca.
- Posició i postura.
- Activitats de vida diària i intervenció global: la pràctica del concepte 24 hores. Avaluació i aprofundiment en la realitat del centre.
- De la teoria a la pràctica: visió global, principis modulants i objectius essencials com eixos del disseny de projectes d'atenció i avaluació.
- Disseny de registres individuals per la posada en marxa de l'estimulació basal i per la seva avaluació.

Metodologia:

- Sessions teòriques, pràctiques i vivencials
- Simulació, anàlisi i supervisió de la pràctica professional. Anàlisi de filmacions. Aportació per part dels assistents d'algun tipus d'experiència documentada per la presentació de casos, preferentment en suport audiovisual.

Avaluació: Prova escrita a partir d'una situació pràctica.

Dirigit a:

- Estudiants d'Infermeria i Teràpia Ocupacional.
- Professionals de Teràpia Ocupacional, Infermeria, Educació. Especial, Fisioteràpia...
- Imprescindible haver realitzat el curs bàsic d'Estimulació Basal amb un/a formador/a que tingui el reconeixement per part de l'Associació Internacional d'Estimulació Basal.

Nombre de places: 20

Durada: 24 hores

Dates: Divendres 10 i 31 d'octubre i 21 de novembre de 2008.

Horaris: De les 9:00 fins a les 14:00 i de les 16:00 fins a les 19:00.

codi: AE

Credits de lliure elecció: 1,5

* cal portar roba còmoda

La utilització del teatre com a recurs d'atenció al pacient

Professora:

Javiera Gazitúa Charnes: Llicenciada en interpretació per l'Institut del Teatre

Coordinació: **Betsa Mendez**

Objectius:

- Entendre el teatre com a eina creativa i didàctica.
- Proporcionar a l'alumnat eines teatrals e interpretatives per a millorar la relació amb els pacients i amb ells mateixos.
- Desenvolupar la capacitat de distanciament entre el rol laboral i el personal.

Continguts:

- Inhibició i desinhibició. El joc com element de contacte físic.
- La consciència de l'espai; on i com m'haig de situar?
- On es situen les emocions i com es poden reconèixer.
- Introducció a la construcció del personatge com a distanciament de nosaltres mateixos.
- Desenvolupament de la veu i les seves possibilitats: reconeixement de la respiració, dels diferents tons i de cada ressonador que existeix al cos.
- Desenvolupament de la relaxació activa.
- El significat de la paraula i de les múltiples formes per a comunicar-se amb ella.
- Presència física; motors que mouen i estimulen -o dibuixen- el caràcter de les persones. Com aproximar-se a algú?. Relació amb el company i amb el grup a través dels personatges.

Metodologia:

- Eminentment pràctica amb la introducció de conceptes teòrics. A través de la disciplina del teatre s'analitzaran les conductes apropiades per a l'exercici de la professió.
- El desenvolupament de les sessions constarà de:
 1. Escalfament corporal i vocal
 2. Desenvolupament de la temàtica central
 3. Verbalització dels continguts desenvolupats durant la sessió.

Avaluació:

L'avaluació final serà compartida entre l'alumnat i la professora.

Dirigit a:

Professionals i estudiants de Teràpia ocupacional i d'Infermeria

Nombre de places: 15

Durada: 24 hores

Dates: Del 20 d'octubre al 5 de novembre de 2008

Horari: Dilluns, dimecres i dijous de 15h a 18h

Codi: UT

Crèdits de lliure elecció: 1,5

* Es recomana portar roba còmoda i sabatilles.

Taller d'entrevista motivacional

Professora:

Mariona Cabré Martí: Diplomada en Infermeria. Membre del Grup Comunicació i Salut.

Coordinació: Rosa Capellas.

Objectius:

- Aportar els principis i bases de la prevenció i promoció de la salut a través del canvi d'hàbits.
- Desenvolupar habilitats per portar a terme estratègies de consulta centrades en l'usuari
- Analitzar les contradiccions entre els estils de vida de cada persona i el desig de mantenir la salut.
- Ajudar en la utilització i maneig d'estratègies breus i eficaces de canvi.

Continguts:

- Estratègies per canvis d'hàbits: Introducció
- Elements que conformen l'entrevista motivacional
- Ajudant a l'usuari a posicionar-se.
- Ajudant a l'usuari a decidir sobre el canvi
- Estratègies adaptades a cada estadi.

Metodologia:

- Introducció teòrica i aplicació en treballs de grup, role-playing) situacions videogravades a resoldre en temps real, rol modeling.

Avaluació:

Treball sobre algun contingut del curs a determinar per la professora.

Dirigit a:

Estudiants d'infermeria. Professionals sanitaris (metges/ses, infermeres/es) que en la seva tasca diària hagin de ajudar a les persones a canviar estils de vida

Nombre de places: 25

Durada: 22,5 hores

Dates: Dilluns 26 de gener, 2 i 9 de febrer.
Dijous 19 i 26 de febrer de 2009.

Horari: Dilluns de 16h a 20,30h i dijous de 9h a 13,30h.

Codi: EM

Crèdits de lliure elecció: 1,5

Alliberament del Dolor i l'Estrès amb tècniques de Kinesiologia

Professorat:

Joan Guxens: Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Natural i Kinesiologia.

Rosa Junyent: Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Natural i Kinesiologia.

M^a Josepa Evia: Diplomada en Infermeria. Graduada en Kinesiologia.

Nàdia Guxens: Psicòloga. Especialista en Kinesiologia Emocional.

Coordinació: Roser Pérez

Objectius:

- Aportar al professional una eina que li permeti ajudar al malalt a millorar el seu dolor, malestar i mantenir un bon estat de salut.
- Conèixer i aplicar l'alliberament del dolor i l'estrès amb tècniques de Kinesiologia de forma global o holística.

Continguts:

- Historia de la Kinesiologia. Què es i per què funciona.
- Pre-tests: AR inicial. Regulació bloquejada. Switching. Revers psicològic.
- Roda Muscular: Testejar els 14 Muscles principals.
- Tècniques per alleugerir el dolor.
- Les Emocions i el dolor.
- L'estrès: Estrès físics i estrès emocional. Forma de buscar l'origen. Tècniques per alliberar l'estrès. Tècniques per augmentar l'energia de les suprarenals.
- Consells dietètics i de salut per millorar el dolor i augmentar la tolerància a l'estrès.

Metodologia:

- Exposició teòrica i demostracions pràctiques per part dels professors i amb el suport de material gràfic, de totes les tècniques per millorar el dolor i l'estrès.
- Posada en pràctica per part dels assistents amb la finalitat de dominar cadascuna de les tècniques explicades.

Avaluació:

Consistirà en un examen teòric tipus test i una prova pràctica per demostrar el grau de coneixement i domini de les diferents tècniques estudiades.

Dirigit a:

Professionals de la xarxa sanitària i estudiants d'Infermeria i Teràpia Ocupacional.

Nombre de places: 20

Durada: 30 hores

Dates: Del 27 de gener al 17 de febrer de 2009

Horari: Els dimarts de 16h a 20,30h i els dijous de 16h a 20h

Codi: DK

Crèdits de lliure elecció: 2

Violència familiar vers les dones: comprensió, anàlisi i intervenció

Professorat:

Diferents professionals dels àmbits sanitari, social i legal amb experiència en el tema.

Coordinació: **Eva Fernández.**

Objectius:

- Proporcionar les bases conceptuals i els recursos metodològics necessaris per a la comprensió, avaluació i intervenció en les situacions de violència domèstica que pateixen les dones.
- Oferir un marc institucional per a l'anàlisi, la reflexió i la discussió en grup, des d'una perspectiva interdisciplinària, i també per al disseny de projectes d'intervenció sobre el tema.

Continguts:

- Feminisme unit als moviments socials.
- El concepte de "violència domèstica".
- L'anàlisi del microsistema en la intervenció.
- Bases per a la intervenció en els casos de violència domèstica.
- Perspectives legals i sanitàries en la intervenció.
- Intervenció en els casos de maltractaments des dels diferents àmbits.
- El treball en xarxa: possibilitats, necessitats i límits. Anàlisis de casos pràctics.
- Llei integral sobre violència de gènere.

Metodologia:

- Sessions teòriques i estudi de casos pràctics. Es farà una taula rodona i una conferència per el tema de la intervenció i la llei integral respectivament.

Avaluació:

Continuada d'assistència. Estudiants que ho cursin com a lliure elecció: Treball sobre la intervenció dels professionals en un cas pràctic.

Dirigit a:

Estudiants d'Infermeria i Teràpia Ocupacional. Professionals de la xarxa sanitària, social, policial i legal.

Nombre de places: 25

Durada: 24,5 hores

Dates: Del 16 de febrer al 9 de març de 2009

Horari: Dilluns i dimecres de 18h a 21,30 h

Codi: VF

Crèdits de lliure elecció: 1,5.

* Organitzat conjuntament amb l'Ajuntament de Terrassa i el Consorci Sanitari de Terrassa.

Història i evolució de la naturopatia

Professors:

Joan Guxens: Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Natural i Kinèsiologia Holística.

Rosa Junyent: Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Natural i Kinèsiologia Holística.

Coordinació: **Roser Pérez**

Objectius:

- Conèixer l'origen i el desenvolupament socio-històric de la Naturopatia, des dels seus orígens amb Hipòcrates, passant pel ressorgiment a centre Europa fa dos segles, fins a l'actualitat. També s'ensenyaran unes tècniques senzilles de reequilibri personal, a fi d'augmentar la vitalitat individual.

Continguts:

1. Hidroteràpia.
2. Sol, aire i fang.
3. Dietètica.
4. Fitoteràpia.
5. Oligoteràpia i ortomolecular.
6. Vitaminoteràpia.
7. Altres teràpies.
8. Reequilibri personal.

Metodologia:

- Consistirà en l'exposició teòrica per part dels professors, amb el suport de material gràfic. En els dos últims punts del programa hi haurà la participació activa dels alumnes.

Avaluació:

L'assignatura s'avaluarà a partir d'un treball a determinar pel professor/a

Dirigit a:

Estudiants de les diplomatures d'Infermeria i Teràpia Ocupacional

Nombre de places: 30

Durada: 22,5 hores

Dates: Del 24 de febrer al 24 de març de 2009.

Horari: Els dimarts de 16h a 20,30h.

Codi: HN

Crèdits de lliure elecció: 1,5

Experiències d'intervenció a la comunitat

Professorat:

Diferents professionals que estan fent intervenció en la comunitat a través de diferents programes, dirigits a grups de risc de la comunitat.

Coordinació: Montse Massip.

Objectiu:

- Donar a conèixer diferents experiències d'intervenció a la comunitat que s'estant portant a terme en el nostre context, fent èmfasi en la participació activa de la comunitat i en la metodologia emprada en l'anàlisi, el disseny, l'avaluació i la implementació de la intervenció.

Continguts:

- Pendants de determinar. A l'inici del curs 2007-2008 estarà a disposició de les persones interessades la informació concreta sobre les experiències que s'exposaran.

Avaluació:

Treball a determinar per la coordinadora sobre alguna de les experiències exposades.

Dirigit a:

Estudiants de les Diplomatures d'Infermeria i Teràpia Ocupacional.

Nombre de places: 20

Durada: 25 hores

Dates: Març-abril de 2009

Codi: EI

Crèdits de lliure elecció: 1,5. pendants de reconeixement per la UAB.

Introducció a la implantació d'un programa d'activitat física dirigit a la comunitat

Professorat:

Diferents professionals de la Infermeria i la Medicina de l'àmbit comunitari amb experiència en el tema de l'esport i l'activitat física.

Coordinació: Rosa Capellas

Objectius :

- Donar a conèixer el paper del professional a l'hora d' aconsellar i prescriure activitat física a persones afectades per patologies que puguin millorar amb la pràctica d'exercici físic.
- Aportar els coneixements bàsics per recomanar exercici físic a la població general.
- Aportar els coneixements bàsics per mesurar el control sanitari i fisiològic de les persones que practiquen esport regularment.
- Adquirir els coneixements bàsics per poder instaurar un Programa d'Activitat Física als Centres d'Atenció Primària dirigit a la comunitat.

Continguts:

- Conceptes sobre activitat física i salut. Paper del professional en la prescripció de l'activitat física i l'esport.
- Condicionament físic i forma física. Elements de fisiologia aplicada a l'activitat física.
- Estudis bàsics: cineantropometria i proves d'esforç.
- Revisió mèdicoesportiva.
- Disseny d'una sessió d'exercici físic.
- Activitat física en la dona embarassada. Esport en èpoques de creixement. Exercici com a control de malalties cròniques:

hipertensió, diabetis, obesitat, dislipèmies i malalties cardiorespiratòries. Activitat física en la gent gran. Osteoporosi i activitat física. Exercicis en fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica i trastorns de l'estat d'ànim.

- Com fer el disseny d'un Programa d'Activitat Física.

Metodologia:

- Classes teòriques, sessions grupals i pràctiques de desenvolupament d'un programa d'activitat física.

Avaluació:

Exercici a determinar per el professorat del curs.

Dirigit a:

Dirigit a diplomats i estudiants d'Infermeria, Terapeutes ocupacionals i altres professionals sanitaris interessats en el tema.

Nombre de places: 22

Durada: 22,5 hores

Dates: Els dies 21,23,28 i 30 d'abril i 5 i 7 de maig de 2009.

Horari: De 15,15 a 19 hores.

Codi: AF

Crèdits de lliure elecció: 1,5 pendants de reconeixement per la UAB.

* En algunes sessions serà necessari portar roba esportiva i còmoda.

La mort i el dol: conèixer per acompanyar

Professora:

Elisabet Capdevila Puigpiquer: Diplomada en Teràpia Ocupacional. Especialista en l'acompanyament a la mort i el dol.

Coordinació: **Elisabet Capdevila**

Objectius:

- Comprendre i reflexionar sobre el significat de la mort i els sentiments que l'envolten. Conèixer les diferents perspectives en relació a la cultura. Identificar i analitzar les pròpies creences i pors davant la mort i el procés de morir. Conèixer els mecanismes de reacció que entren en funcionament davant la malaltia i la pèrdua. Aportar eines que permetin identificar, afrontar i acompanyar a la persona en un procés de pèrdua.

Continguts:

- La mort com a procés natural de creixement. Aspectes psico-socials i diferents enfocaments històrics i culturals.
- Dimensions de la persona. Equilibri i identificació del problema. La transmissió d'informació en processos de malaltia o pèrdua. Identificació de les pròpies creences i sistemes de valors personals.
- Classes de pèrdues. Característiques del procés de morir.
- Actuació i acompanyament en el procés. El paper de la família i del cuidador/a.
- Dilemes ètics. Els rituals.

Metodologia:

- Curs teòric i pràctic. Es desenvoluparà a partir de un dossier teòric combinat amb exercicis pràctics d'autoconeixement, anàlisi i presa de consciència en relació al tema.

Avaluació:

Examen teòric i avaluació continuada de l'alumne a les classes pràctiques.

Dirigit a:

Persones interessades a conèixer, reflexionar i comprendre el tema de la mort, l'apropament al malalt, l'afrontament a respostes difícils o de gran implicació emocional, i l'acompanyament en els processos de la mort i el dol.

Nombre de places: 25

Durada: 32 hores

Dates: Del 4 al 27 de maig de 2009.

Horari: Dilluns i dimecres de 15h a 19h

Codi: MD

Crèdits de lliure elecció: 2

Introducció al concepte d' estimulació basal

Professors:

Barbara Roller: Terapeuta Ocupacional i Infermera. Formadora d'Estimulació Bassal.

Carlos. L. Pérez: Educador i Formador d'Estimulació Bassal.

Coordinació: **Pascale Pérez.**

Objectius:

- Estimulació Basa: Conèixer els aspectes bàsics i la seva fonamentació. Apropar-se a l'experiència vital de les persones molt greument discapacitades. Vivenciar des d' una vessant personal, diferents tècniques d'Estimulació Bassal. Conèixer i practicar part de la diversitat d'ofertes d'estimulació. Criteris d'ajust individual.

Continguts:

- Concepte i conseqüències de la pluridiscapacitat. Concepte d'Estimulació Bassal. Comunicació Bassal. Teoria i pràctica de les àrees bàsiques: somàtica, vestibular i vibratòria, gustativa, visual, tàctil-hàptica. Organització integradora de la posada en marxa. Implicacions del concepte en un equip multidisciplinar.

Metodologia:

- Exposicions teòriques, treball pràctic, intercanvi d'experiències i situacions viscudes.

Us de roba còmoda (xandall, etc.) recomanat per la realització de les activitats pràctiques.

Avaluació:

Per als estudiants que ho cursin com a lliure elecció, es farà una avaluació amb prova escrita (treball de grup) sobre un tema relatiu al contingut del curs.

Dirigit a:

- Professionals de Teràpia Ocupacional i d'Infermeria, Fisioterapeutes, Mestres d'Educació Especial i altres professionals que treballen amb persones molt greument discapacitades.
- Estudiants del 3er curs de Teràpia Ocupacional i d'Infermeria.

Nombre de places: 25

Durada: 24 hores.

Dates: Del 7 al 10 de juliol de 2009.

Horari: De 9h a 15h

Codi: EB

Crèdits lliure elecció: 1,5.

* Cal portar roba còmoda

Dades Generals

Lloc de realització:

Tots els cursos es realitzaran a l'Escola Universitària Creu Roja, C/ de la Riba, 90 - Terrassa. Si en algun cas no fos així, s'avisarà als interessats.

Places:

Limitades per rigorós ordre d'inscripció. L'Escola es reserva el dret d'anul·lar el curs si no hi ha un mínim de participants.

Beques:

L'Escola es reserva un 25% de les places de cada curs en concepte de beques totals destinades als centres col·laboradors amb les pràctiques clíniques dels estudiants durant el curs 2008/09.

Els criteris per la seva adjudicació seran per aquest ordre:

- Professional que té estudiants de l'Escola al seu càrrec.
- La relació entre el curs i la tasca professional.
- L'ordre d'inscripció.

La concessió de les beques, estarà subjecte a la sol·licitud formal i per escrit que l'Escola haurà de rebre de la persona responsable del centre a l'adreça electrònica: teresa@escola.creuroja.org Aquesta sol·licitud haurà de ser rebuda abans del tancament de la inscripció de cada curs. De no ser així, no es podrà tenir en compte la sol·licitud de matrícula com a becari.

Acreditació:

Es lliurarà certificat de crèdits de lliure elecció o certificat d'assistència segons el cas.

Inscripció i Matrícula:

Cal complimentar la butlleta d'inscripció adjunta que també trobareu a www.creuroja.org/escola, la podeu envia per e mail, per fax o lliurar-la personalment a la Secretaria de l'Escola. La inscripció es tancarà 7 dies abans de l'inici del curs.

Forma de pagament:

Alumnes:

L'Escola emetrà els rebuts corresponents a cada curs al compte bancari dels estudiants 7 dies abans de l'inici del curs.

Professionals i Ex-alumnes:

Un cop confirmada la plaça, per transferència a:

Escola Universitària Creu Roja Número de compte:

2100 3314 81 2500023166 (passar justificant per Fax).

Els rebuts retornats es consideraran matrícula nul·la. No es retornarà en cap cas els diners d'un curs si no és per anul·lació per part de l'Escola. En cas d'anul·lació de la matrícula per part de l'alumne, caldrà fer-ho 10 dies abans de l'inici del curs i es retornarà el 80% de l'import.

Informació:

Sra. Teresa Armengol

Telèfon 93 783 77 77 ext. 215

Fax 93 731 71 47

e-mail teresa@escola.creuroja.org

Preu dels cursos:

El preu del crèdit s'estableix en 100 €.

- Cursos de 1,5 crèdits 150 €
- Cursos de 2 crèdits 200 €

10 % de descompte per estudiants i exalumnes.

Informació:

Sra. Teresa Armengol

Telèfon 93 783 77 77 ext. 215

Fax 93 731 71 47

e-mail teresa@escola.creuroja.org

Codi Curs:

Estudiant de:

Infermeria

Teràpia Ocupacional

Diplomat en:

Infermeria

Teràpia Ocupacional _____

Altres estudis:

Exalumne:

Sí No

Nom i cognoms:

DNI: Adreça actual:

..... Codi postal: Població:

..... Telèfon: Mòbil:

Correu electrònic:

Experiència professional:

Sol·licito beca: Sí No Centre de treball:

Els requisits de beca són a l'apartat: Dades generals - Beques.

Codi del banc

Sucursal

Dígit Control

Número de compte

0000

0000

00

0000000000

Autorització i firma del titular del compte



Enviar junt amb el justificant d'ingrés a la Secretaria d'alumnes al número de fax 93 731 71 47

Confirmar la matrícula a: Teresa Armengol 93 783 77 77 - ext. 215 (no es considerarà vàlida cap inscripció sense el justificant d'ingrés)

