

TALLER D'ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Professor/a : Mariona Cabré Martí

Titulació .Diplomada en Infermeria . Membre del Grup Comunicació & Salut.

Coordinació: Rosa Capellas.

Objectius :

- Integrar a la practica assistencial els principis de prevenció i de promoció de la salut a traves de canvis d'hàbits
- Analitzar les contradiccions entre els estils de vida de cada persona i el desig de mantenir la salut.
- Potenciar habilitats en els professionals, que els permetin dur a terme estratègies de consulta centrades en l'usuari.
- Aportar estratègies breus i eficaces de canvi així com eines per a la seva utilització.

Continguts :

- 1^a sessió: Estratègies per canvis d'hàbits: Introducció
- 2^a sessió: Elements que conformen l'entrevista motivacional
- 3^a sessió: Ajudant a l'usuari a posicionar-se.
- 4^a sessió: Ajudant a l'usuari a decidir sobre el canvi
- 5^a sessió: Estratègies adaptades a cada estadi.

Metodologia :

Introducció teòrica necessària per emmarcar el tema. Treballs en grup i simulacions de situacions pràctiques, "rol-playing" i "rol-modeling".

Avaluació : Treball sobre algun contingut del curs a determinar per la professora.

Dirigit a : Estudiants d'infermeria. Professionals sanitaris (metges/ses, infermeres/es) que en la seva tasca diària hagin de ajudar a les persones a canviar estils de vida

Nº de places: 25

Total hores : 22,5h

Dates: Dilluns: 25 de gener, 1 i 8 de febrer. Dijous: 18 i 25 de febrer del 2010.

Horari: Dilluns de 16h a 20,30h i dijous de 9h a 13,30h.

Codi : EM

Bibliografia :

- Papp,P El proceso de cambio. Col.Terapia familiar
- Mahoney, L. Control de peso permanente. Ed Trillas
- Miller, W.R i Rollnick S. Motivational Interviewing. Traduit per Ed Paidos.
- Gracia Jose L. Conductas adictivas. Teoria, Evaluación y tratamiento. Ed. Debate